

**sama
sobie
winna**

ofiara manipulacji

**przesłanie osobie
poniżej 15 r.ż.
prośby o wysłanie
intymnych materiałów
(zdjęcie, wideo)**

**nawiązywanie
kontaktów
z osobami
poniżej 15 r.ż.
przez internet**

**usunąć
wszystkie
dowody**

**niczego nie usuwać,
zachować historię
rozmowy i zrobić
zrzuty ekranu**

**odwrócić się
od tej osoby**

**nie wyśmiewać tej osoby,
okazać jej wsparcie
i podać numery
telefonów zaufania**